

بانوی بلوچ

نشریه فرهنگی و اجتماعی / استان سیستان و بلوچستان (کانون فرهنگی زنان بلوچ) / شماره پنجاه و چهارم



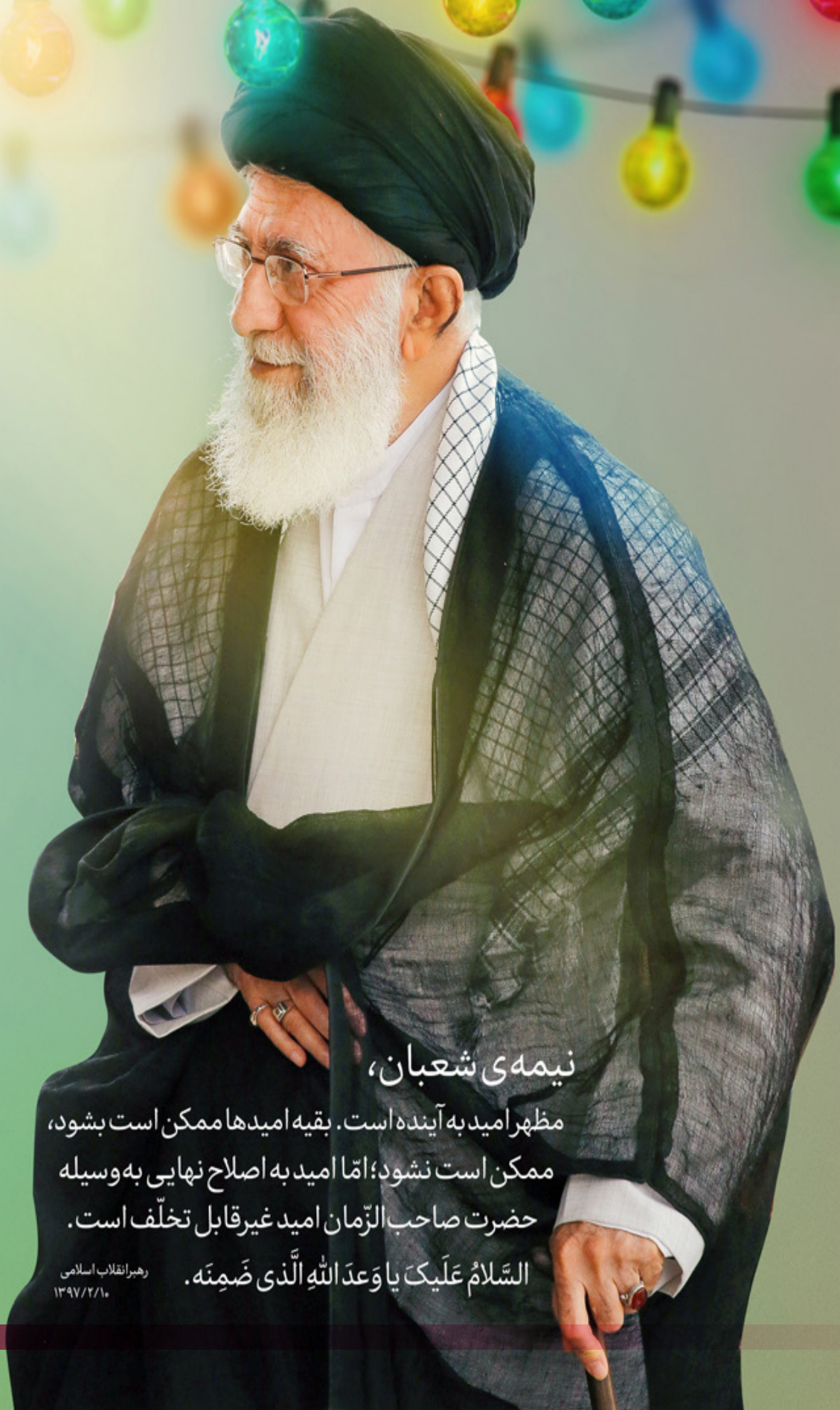
فرارسیدن اعیاد شعبانیہ و

میلاد با سعادت حضرت سید الشہداء (ع) و روز پاسدار

حضرت ابوالفضل العباس (ع) و روز جانباز، حضرت سیدالسادین (ع)،

حضرت مہدی (عج) و حضرت علی اکبر (ع) و روز جوان

بر تمام مسلمین مبارک باد



نیمه‌ی شعبان،

مظهر امید به آینده است. بقیه امیدها ممکن است بشود،
ممکن است نشود؛ اما امید به اصلاح نهایی به وسیله
حضرت صاحب الزمان امید غیرقابل تخلف است.

السَّلَامُ عَلَیْكَ يَا وَعْدَ اللَّهِ الَّذِي ضَمِنَهُ.

رهبر انقلاب اسلامی
۱۳۹۷/۲/۱۰





الحمد لله على محمد وآل محمد وعجل فرجهم

۲۲ اسفند روز بزرگداشت

شہدا

گرامی باد



شماره پنجم و چهارم



بعثت

صلی الله علیه و آله
محمد

زیباترین تصویر از بعثت رسول اکرم (ص) و جهان پیش از آن، در کلام امیر بیان، حضرت علی (ع) آمده است. آن پرورده مکتب محمد در نهج البلاغه چنین می فرماید: «پروردگار، رسولش محمد (ص) را در هنگامه ای فرستاد که فاصله قطع رسالت های آسمانی و وحی الهی به درازا کشیده بود. مردمان در خواب بلند بی خبری فرو رفته و فتنه ها کمر به تباهی آفرینی بسته بودند. آتش جنگ ها زبانه می کشید. دنیا تیره بود و پرفریب، خزان زده، یأس آفرین و بی برگ و بار بود. خشکسالی معنویت بود و قحطی حقیقت. نشانه های هدایت فرسوده و پرچم های گمراهی افراشته بود... روزگاری که میوه اش فتنه، خوراکش مردار، کسب و کارش آلوده، در دلها هراس و در دستها شمشیر بود که در این هنگام، خداوند پیامبرش محمد (ص) را برانگیخت. پس درود بر حبیب خدا، محمد مصطفی (ص) که جهان را از حلاوت محبت خداوند پرکرد و زمان و تاریخ را از موج تکبیر آکند.



بیانیه رهبر انقلاب



گام دوم

۱

عظمت پیشرفت‌های چندساله ملت ایران آنگاه بدرستی دیده می‌شود که این ملت، بامدتهای مشابه در انقلابهای بزرگی همچون انقلاب فرانسه و انقلاب اکتبر شوروی و انقلاب هند مقایسه شود.

۲

انقلاب پرشکوه ملت ایران تنها انقلابی است که یک چله‌ی پرافتخار را بدون خیانت به آرمانهایش پشت سر نهاده و اینک وارد دومین مرحله‌ی خودسازی و جامعه‌پردازی و تمدن‌سازی شده است.

۳

ثمرات و نتایج گام نخست انقلاب: ۱. ضمانت ثبات و امنیت کشور و تمامیت ارضی و حفاظت از مرزها/۲. پیشرفت کشور در عرصه‌ی علم و فناوری و ایجاد زیرساخت‌های حیاتی و اقتصادی و عمرانی

۴

برای همه چیز میتوان طول عمر مفید و تاریخ مصرف فرض کرد، اما شعارهای جهانی این انقلاب دینی از این قاعده مستثناست؛ آنها هرگز بی مصرف و بی فایده نخواهند شد، زیرا فطرت بشر در همه‌ی عصرها با آن سرشته است.

۵

ثمرات و نتایج گام نخست انقلاب: ۳. به اوج رسیدن مشارکت مردمی در مسائل سیاسی مانند انتخابات، مقابله با فتنه‌های داخلی و مسابقه‌ی خدمت‌رسانی مردم در حوادث طبیعی و کمبودهای اجتماعی/۴. ارتقاء بینش سیاسی آحاد مردم

۶

انقلاب اسلامی همچون پدیده‌ای زنده و با اراده، همواره دارای انعطاف و آمادگی تصحیح خطاهای خویش است، اما تجدیدنظرپذیر و اهل انفعال نیست، به نقدها حساسیت مثبت نشان میدهد و آن را نعمت خدا و هشدار به صاحبان حرفهای بی عمل می‌شمارد،

۷

ثمرات و نتایج گام نخست انقلاب: ۵. سنگین شدن کفه عدالت در تقسیم امکانات عمومی کشور (نارضایتی این حقیر از کارکرد عدالت در کشور به دلیل آنکه این ارزش والا باید گوهر بی‌همتا بر تارک نظام جمهوری اسلامی باشد و هنوز نیست، نباید به این معنی گرفته شود که برای استقرار عدالت کار انجام نگرفته است)

۸

جمهوری اسلامی، متحجر و در برابر پدیده‌ها و موقعیتهای نوبه‌نو، فاقد احساس و ادراک نیست، اما به اصول خود بشدت پایبند و به مرزبندی‌های خود با رقیبان و دشمنان بشدت حساس است

۹

ثمرات و نتایج گام اول انقلاب: افزایش چشمگیر عیار معنویت و اخلاق در فضای عمومی جامعه/۷. برجسته شدن نماد پرآهنگ ایستادگی در برابر مستکبران جهان و در رأس آنان آمریکای جهان خوار و جنایت‌کار

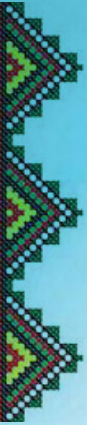
۱۰

عزیزان! ندانسته‌ها را جز با تجربه‌ی خود یا گوش سپردن به تجربه‌ی دیگران نمیتوان دانست. بسیاری از آنچه را ما دیده و آزموده‌ایم، نسل شما هنوز نیاز موده و ندیده است. دهه‌های آینده دهه‌های شماست و شما باید کار آزموده و پُرانگیزه از انقلاب خود حراست کنید و آن را هر چه بیشتر به آرمان بزرگش نزدیک کنید



هفته منابع طبیعی و روز درختکاری

منابع طبیعی تجدید شونده مانند آب، خاک، جنگل و مرتع که امروزه در محافل علمی از آن با عنوان بستر حیات انسان ها و زیر بنای توسعه پایدار جوامع نام برده می شود، نگین سرسبزی است که نه فقط به نسل حاضر، بلکه به تمامی نسل های آینده کشور تعلق دارد و باید به خوبی حفظ و به آیندگان سپرده شود. جنگل ها و مراتع، تکیه گاهی مطمئن برای توسعه اقتصادی و اجتماعی، بستری برای رونق کشاورزی، عرصه ای برای تولید چوب، زیستگاهی برای گونه های گیاهی و جانوری، منبعی برای تولید اکسیژن، گردشگاهی برای تفریح و محل مناسبی برای گذراندن اوقات فراغت است. این نعمت الهی، با تولید محصولات پر ارزش گوناگون، زمینه اشتغال عده ی بسیاری از افراد جامعه را فراهم می سازد و سبب شکوفایی اقتصاد ملی کشور می شود. با توجه به اهمیت منابع طبیعی و هم چنین قرار گرفتن در هفته منابع طبیعی و روز درختکاری فرصت را مناسب دیدیم تا با حضور در اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان زهک از نزدیک در جریان اقدامات این سازمان در جهت حفظ و احیای منابع طبیعی این منطقه قرار بگیریم.



گرایی باد

۱۵ اسفندماه

روز درختکاری





کانون تخصصی ترویج

من در این جا لازم می‌دانم به مردم عزیز و بزرگوار بگویم که در بحث محیط زیست مردم باید پیش قدم شوند. از لحاظ دین مبین اسلام یک حسنه، درختکاری و رسیدگی به درخت است. در روایات ما آمده است کسی که درختی غرس می‌کند، تا آن درخت هست و سایه و میوه‌اش وجود دارد برای او حسنه محسوب می‌شود. حال که از لحاظ فرهنگ دینی ما این همه به این کار تشویق شده‌ایم و از لحاظ شرایط زندگی هم ناچاریم که به محیط زیست توجه کنیم، همه باید در این مورد دست به دست هم دهیم. ما باید به کل مسئله‌ی محیط زیست توجه کنیم و امروز که روز درختکاری است، هر روز را روز درختکاری بدانیم. ما در منطقه‌ای هستیم که با خشکسالی و کمبود نزولات آسمانی مواجه هستیم؛ از همه تأسفبرانگیزتر آن است که شاهدیم درخت‌های تنومند ما بی دلیل قطع می‌شود و از دست می‌روند. و ما باید همه دست به دست هم دهیم و بتوانیم با این پدیده‌ی شوم مقابله کنیم و بریدن درخت را به‌عنوان کاری خلاف اخلاق و قانون و خلاف توسعه پایدار جامعه خود بدانیم. دانش‌آموزان خیلی می‌توانند بر پدر و مادر و خانواده تأثیرگذار باشند. مخصوصاً در ایام نوروز مردم مسافرت می‌کنند یکی از توجهات ویژه آن‌ها حفظ محیط زیست می‌باشد. مراقب باشند که از این محیط به‌خوبی استفاده کنند و تا جایی که می‌توانند با طبیعت مهربان باشند.

بانوی بلوچ: زیبایی‌های طبیعت بسیار چشم‌نواز است و حضور در طبیعت پاک و بکر، این چشم‌نوازی را بیش‌تر می‌نماید. برای داشتن طبیعت بکر باید همه برای تمیزی و شادابی آن تلاش کنیم.

- مالچ پاشی: در مناطقی که شدت فعالیت تپه‌های ماسه‌ای به قدری است که امکان استقرار بذر یا نهال در آن‌ها مقدور نمی‌باشد، در مناطقی از جمله زاهدان کهنه، شمال محمد شاه کرم و روستای جهانگیر؛ به منظور تثبیت عرصه اقدام به پاشیدن مالچ نفتی بر روی تپه‌های ماسه‌ای می‌نمایند.

- بادشکن: به منظور کاهش یا متوقف نمودن سرعت و شدت بادهای فرساینده در مناطق بحرانی احداث می‌گردد که به دو صورت قابل اجرا می‌باشد:

الف: بادشکن زنده: این روش با کشت نهال گونه‌های سازگار و مقاوم در ردیف‌های عمود بر جهت باد انجام می‌گردد.

ب: بادشکن غیرزنده: این روش در مناطقی استفاده می‌شود که امکان استقرار پوشش گیاهی در کوتاه‌مدت امکان‌پذیر نمی‌باشد، در این شیوه از مصالحی مانند سرشاخه درختان نی و غیره جهت انجام بادشکن استفاده می‌شود.

- بخش آب: با جاری شدن آب در رودخانه هیرمند اقدام به بخش آب در مناطق بیابانی می‌شود که اجرای این عملیات باعث افزایش پوشش گیاهی تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی و... می‌شود.

- تولید نهال: اجرای پروژه تولید نهال ریشه‌ای و بعضی از گونه‌های سازگار از جمله بید؛ پد سنجد در نهالستان این شهرستان که بعد از انجام عملیات مراقبت و آبیاری در دوره یک‌ساله و در هفته منابع طبیعی اقدام به توزیع نهال رایگان می‌شود.

هم‌چنین در جهت ترویج فرهنگ حفظ و حراست از عرصه‌های منابع طبیعی اقدام به ثبت همیاران محافظ طبیعت از بین کودکان و نوجوانان در کل شهرستان، در حال انجام می‌باشد.

همکاری مردم در این راستا چگونه می‌تواند باشد؟

به همین منظور مصاحبه‌ای کوتاه با سرکارخانم صدیقه صفاعی مقدم کارشناس ترویج و مشارکت مردمی این سازمان انجام دادیم.

در خصوص حفظ و توسعه منابع طبیعی چه برنامه‌ها و تدابیری اندیشه شده است؟

روز درختکاری و هفته منابع طبیعی برای یادآوری این موضوع مهم است که ما اکنون در شرایطی زندگی می‌کنیم که اگر به فضای سبز توجه نداشته باشیم به محیط زیست‌مان ضربه بسیار بزرگ و مهلکی وارد خواهد شد. زمانی بود که درخت به‌عنوان یک موجود زنده زینتی به شمار می‌رفت و حتی یک نماد باشکوه برای منظره بود، اما امروز درخت‌ها ریشه‌های یک شهر برای تنفس هستند ضرورت حیات سالم مردم شهر، روستا حتی کشور ما در سایه آن است که محیط زیست را حفظ کنیم.

در خصوص پیگیری کنترل بیابان‌زایی اساسی‌ترین راهکار برنامه‌ریزی و مدیریت صحیح در جهت استفاده بهینه از منابع آب و خاک می‌باشد، اما در خصوص اصلاح و احیای اراضی تخریب‌شده روش‌های متفاوتی وجود داشته که به‌شدت، کیفیت، دامنه تخریب حتی شرایط اقتصادی و اجتماعی منطقه بستگی دارد.

از پروژه‌های بیابان‌زایی در منطقه زهک که باعث احیا پوشش گیاهی، تثبیت بستر خاک و جلوگیری از مهاجرت روستاییان شده، می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- نهال کاری: به منظور احیا و بازسازی اراضی تخریب‌یافته با استفاده از گونه‌های بومی و سازگار با منطقه از جمله گونه‌ی گز؛ اقدام به کاشت نهال یا قلمه گز در عرصه‌های بیابانی می‌گردد. انجام عملیات مراقبت آبیاری نهال‌ها در اراضی شهرستان حداقل در یک دوره سه‌ساله جهت پروژه نهال کاری ضروری می‌باشد.



شماره‌ی پنجاه و چهارم



نهمین سالگرد افتتاح کانون فرهنگی زنان بلوچ استان سیستان و بلوچستان



کانون فرهنگی زنان بلوچ
۱۳۹۱

در سردترین ماه، سال ۱۳۹۱ بود که کانون فرهنگی زنان بلوچ در زاهدان با ۱۰ نیرو فعالیت خود را آغاز نمود. جدیت و تلاش برای زدودن بعضی از فرهنگ‌ها و باورهای اشتباه، هدف معرفی بهتر و شناخت بانوی بلوچ از حق و حقوقش در جامعه و خانواده بود. کانون فرهنگی با تمام قوا در روزهای اولیه تأسیس‌اش توانست نظر خیلی از بانوان و آقایان را جلب فعالیت‌های فرهنگی خود کند این خانواده ۱۰ نفری توانست گامی مؤثر برای حذف، رسم و رسومات قدیمی که به اشتباه تبدیل به فرهنگ مردم شده بود را بکند، کانون فرهنگی با جذب کارشناسانی مجرب توانست با برگزاری کارگاه‌های آموزشی و مشاوره‌های رایگان جهت بالا بردن آگاهی افراد در پیشبرد و موفقیت خود و خانواده‌هایشان برآورد.





کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران

گروه پژوهش با بررسی و مطالعه توانسته خدمتی مؤثر در جامعه بانوان استان سیستان و بلوچستان انجام دهد با افتتاح شعب در شهرستان‌های چابهار، راسک، ایرانشهر، دلگان، سراوان، زهک، خاش و زابل حتی در دورترین مناطق محروم با فراز و نشیب‌ها در جامعه‌ای سنتی تابو شکنی کند. چند وظیفه مهم این مجموعه کوچک در کلان شهر کشور شناسایی دختران بازمانده از تحصیل، معرفی بانوان فرهیخته و نخبه، شناسایی آسیب‌های اجتماعی بانوان این منطقه و تلاش جهت رفع معضلات بود... گروهی منسجم و هماهنگ؛ دلسوز کسانی که برای کاستن اندکی از رنج‌هایشان همراهشان می‌شوند، مهربانی‌شان دل هر انسانی را شاد می‌کند.

گروه تأیید محتوا و ویراستاری صبورترین بانوان در این مجموعه هستند که با تهیه فهرست نشریات و جمع‌آوری و مطالعه مطالب برای سایت www.banooyebaloch.ir و نشریه مطالب آموزنده‌ای را ارائه می‌دهند، جدیت و پشتکارشان دیدنی‌ست، گاهی اوقات یک مطلب ارسالی را آن‌قدر ویراستاری می‌کنند که خودشان می‌شوند، خالق آن نوشته!!! طراحی! گروهی خوش‌ذوق با کلی ایده؛ که ساعت‌ها پای کارشان می‌نشینند، از طراحی بروشور تا طراحی نشریه، زندگینامه، کتابچه شهدا بنر و... انجام می‌دهند و در نهایت همین نشریه‌ای می‌شود که پیش رویتان قرار دارد خلاصه دنیای‌شان پر از رنگ‌ها و تصاویر زیباست.

مدیریت سایت در دست توانمند بانوانی‌ست پرتلاش، انرژی مثبت و خنده روی، که روزانه ۳۰ الی ۵۰ مطلب و حدوداً ۲۰ خبر بر روی سایت www.banooyebaloch.ir قرار می‌دهد.

بعد از گذشت اندک زمانی این مجموعه گام‌های بلندی برداشت من جمله برگزاری همایش‌ها، محافل قرآنی در ماه مبارک رمضان و جشنواره به اهدافش نزدیک‌تر شد.

اما فضای مجازی این مجموعه بر عهده مهربانوی بلوچی‌ست که با صبر و دقت بالا، با داشتن اطلاعات به روز در محیط واتساپ و اینستاگرام روزانه و تا پاسی از شب اطلاعات و اخبار منطقه، ایران و جهان را برای مخاطبان قرار می‌دهد.

در این میان پایگاه بسیجی در این مجموعه برای بانوان افتتاح شد و وبلاگی برای ارائه مطالب با نشانی

blogfa.com/http://bibimaleknarouei۹۳/ و سایت <https://khajuei.salehin.ir> که مدیریتش را می‌توانیم بدترین آدم دنیا فرض کنیم هی می‌گه مطالبتون تموم شد، از شوخی گذشته، فردی بسیار قانونمند است.

این مجموعه فرهنگی مردم نهاد با شناسایی افراد، کمک‌های معیشتی در قالب پوشاک، لوازم‌التحریر و بسته‌های غذایی را در اختیار نیازمندان قرار می‌دهد.

گروه خبرنگاری منم و شادترین دختری که دوست داریم آن‌چه را که واقعاً در این گذر از حال، اتفاق می‌افتد بیان کنیم و معرفی نام‌آوران استانی که محروم است ولی پر از استعدادها که برای ایران افتخار می‌آفرینند.

گوشه‌ای از عمده فعالیت‌های ما از سال ۹۱ الی ۱۴۰۰ که با تمام تلاش و جدیت ما برای دیگر بانوان تبدیل به یک قدرت شد. ما به همه‌ی آنانی‌که از نزدیک دیدار داشتیم گفتیم برای رسیدن به موفقیت و والاترین جایگاه خود چه زن، چه مرد کسی نمی‌تواند مانع رشد و شکوفاییتان شود.

معرفی کوتاه و اندکی از فعالیت‌های این مجموعه را بازگو کردیم تا به بهانه سالگرد تأسیس کانون فرهنگی زنان بلوچ ما را بهتر بشناسید.

در پایان آخرین ماه سال قرار داریم روزهای پایانی که برای ما بانوان بلوچ آغاز حرکتی نو بود به پاس تمام زحمات کسانی که این مجموعه را افتتاح کردند و در کنارمان ایستادند و برای معرفی و پیشبرد اهدافمان دلسوزانه راهنمای ما شدند به احترامشان ایستاده تعظیم می‌کنیم برای آن‌هایی که از میانمان رفتند و آن‌هایی که همراهمان هستند.



شماره پنجاه و چهارم



کودکان در دوران کرونا



حفظ سلامت روان کودکان در

دوران کرونا باید مورد توجه جدی

والدین باشد

از آن جایی که کرونا سایه سنگینی بر سلامت روان کودکان انداخته است، باید گفت: پیشگیری از آسیب در این خصوص نیازمند رفتار مناسب و برخورد صحیح والدین و سایر اعضای خانواده با این قشر می باشد.

زندگی کودکان به خاطر شیوع ویروس کرونا دگرگون شده است، کاهش تعاملات اجتماعی، تعطیلی

مدارس، افزایش خشونت‌های کلامی و خانگی بخشی از اثرات شیوع کرونا در جامعه است که به کلی روال عادی زندگی کودکان را به هم ریخته است.

از سویی دیگر در خانه ماندن نیز سلامت جسمی و روانی کودکان را با خطراتی مانند چاقی و اضافه وزن، بروز بیماری‌های غیر واگیر در آینده و هم‌چنین افسردگی و اضطراب مواجه کرده است.

علی‌رغم آن تغییرات روزمره زندگی، برای کودکان سخت‌تر از

بزرگسالان است؛ چراکه تعاملات اجتماعی کودکان بسیار کاهش یافته، آن‌ها نتوانستند به مدرسه بروند و در جمع دوستانه خود حضور داشته باشند و هم‌چنین گاهاً دچار تحمیل نظرات خانواده‌ها و خشونت‌های خانگی و کلامی قرار می‌گیرند.

اضطراب یکی دیگر از اثرات منفی شیوع کرونا بر روی کودکان است که روند آن به سیستم دفاعی بدن کودک برمی‌گردد.

به‌دلیل شرایط موجود بسیاری از





کانون تخصصی تربیتی

چند راهکار کاهش پرخاشگری در کودکان: باید برای همه روزهایی که در خانه هستند یک برنامه منظم روزانه داشته باشند و برای نوشتن آن از خود کودک و نوجوان نیز کمک بگیرند.

اجازه دهید فرزندان احساسات خود را بروز دهد، حتی اگر این احساسات منفی است، بنابراین باید از لحاظ عاطفی آن‌ها را درک و حمایت کنید. هر چند روز یک بار با کل خانواده بازی‌های خانگی انجام دهید و حواس کودکان را به کارهای جذاب دیگر معطوف کنید. از فرزندان برای انجام کارهای روزانه در منزل کمک بخواهید و برای او وظایف معینی تعریف کنید. رفتار خود را به‌عنوان والد مدیریت کنید و اجازه ندهید عوامل محیطی دیگر شما را بر علیه فرزندان برآشفته کند و میان شما و فرزندان در منزل باعث ایجاد درگیری و پرخاشگری شود.

شاید این راهکارها در کوتاه‌مدت نتیجه‌بخش نبوده یا خود والدین به‌قدری از این شرایط آشفته باشند که نتوانند به‌خوبی تمام موارد را رعایت کنند، اما مهم است که با کمک هم بتوانیم بر این وضعیت غلبه کنیم و مدیریت بحران را به‌خوبی بیاموزیم.

آسیب می‌شود که در زمان شیوع کرونا به‌دلیل قرنطینه‌ها و حضور همزمان همه اعضای خانواده در منزل این موارد بیش از پیش نمود پیدا کرده است.

گاهی افسردگی و اضطراب خود را در قالب پرخاشگری و لجبازی نشان می‌دهد، نقش خانواده در این جا بسیار پررنگ است و خانواده باید در برخورد با کودک پرخاشگر و لجباز رفتار مناسبی داشته باشد. یکی از رایج‌ترین عکس‌العمل‌های والدین در برخورد با کودکان پرخاشگر متأسفانه خشونت کلامی و تنبیه فیزیکی است، اگر پدر و مادر در مقابل پرخاش فرزند خود از تنبیه بدنی استفاده کنند، کودک به اصطلاح شروع به همانند سازی با پرخاش می‌کند و خودش هم در برخورد با والدین و سایر اعضای خانواده از خشونت‌های کلامی و کتک‌کاری استفاده می‌کند.

صحبت قاطع با کودک پرخاشگر، پیدا کردن علت اصلی زمینه‌های پرخاش و قانون‌گذاری برای کودک می‌تواند تا حد زیادی از پرخاشگری در کودکان بکاهد. البته قوانینی که برای کودک گذاشته می‌شود، باید ساده، راحت و در راستای حفظ حقوق کودک باشد.

کودکان پرخاشگر و عصبی شده‌اند، با کودک طوری رفتار شود که پرخاشش منجر به آسیب نشود. پرخاشگری و خشونت در کودکان یک علامت است و در علم روانپزشکی یک‌سری علامت‌ها وجود دارد؛ که با توجه به این علامت‌ها اختلال مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.

نباید فراموش کنیم بسیاری از اعضای خانواده در ایجاد پرخاش و عصبانیت کودکان خود، به‌دلیل نداشتن آگاهی نقش پررنگی ایفا می‌کنند.

والدین نقش بسیار مهمی در پیشگیری از پرخاش کودکان دارند، یکی از راهکارهای مهم و اساسی برای پیشگیری از پرخاشگری در کودکان و نوجوانان، احترام به حریم آن‌ها توسط والدین است.

چنان‌چه خانواده‌ای نسبت به حریم و خط قرمزهای فرزند خود بی‌تفاوت باشد، پرخاش کودکان از حالت طبیعی خود خارج شده و منجر به بروز اختلال می‌شود.

ای دی اچ دی؛ اختلال کم‌توجهی- بیش‌فعالی از دیگر مواردی است که در پرخاشگری کودکان مؤثر است، کودکی که دچار این اختلال است، زمانی که در محیط پر تنش قرار می‌گیرد، دچار بحران و



هشدار پلیس به دارندگان ایمیل؛ مراقب پیام‌ها و پیوندهای مشکوک باشید



امروزه ایمیل برای ارسال و دریافت پیام بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرد و می‌توان گفت که دنیای ارتباطات بدون ایمیل ناقص خواهد بود، اما استفاده از ایمیل خطرهای امنیتی هم برای کاربران به همراه دارد که باید حتماً به آن‌ها توجه شود.

دریافت پیام از سوی افراد ناشناس همیشه مشکوک است، به‌ویژه اگر این پیام‌ها بیش از حد واقعی و خوب به نظر برسند، مانند پیام‌هایی با این عنوان که برنده جایزه شده‌اید، پیشنهاد جایزه برای شرکت در نظرسنجی یا تبلیغ روش‌های سریع کسب درآمد که دریافت چنین پیام‌هایی کاربران را هیجان زده و خوشحال می‌کند و آن‌ها برای رسیدن به جوایز مطرح شده، اقدام به پیگیری و بررسی پیام‌هایشان در ایمیل می‌کنند. کاربران باید قبل از انجام هر اقدامی، ابتدا اصالت ایمیل مورد نظر را بررسی کنند و از این‌که این پیام واقعی است یا جعلی، مطلع شوند و پس از آن نسبت به ادامه فعالیت خود در خصوص جزئیات ایمیل‌هایشان اقدام کنند. کاربران هرگز روی پیوندهای مشکوک کلیک نکنند و اطلاعات شخصی را در فرم‌ها و نظرسنجی‌های مشکوک وارد نکنند.

عدم بررسی ایمیل‌های حساس از طریق اینترنت‌های رایگان و یا عمومی، عدم بررسی ایمیل‌های ناخواسته (اسپم-هرز) از منبع ناشناس، استفاده از آنتی ویروس به روز و معتبر، دقت در ارسال پیام به صورت گروهی؛ می‌تواند از بروز مسایل و کلاهبرداری‌های احتمالی جلوگیری کند.

کاربران در صورت مشاهده موارد مشکوک به کلاهبرداری، مراتب را به سایت پلیس فتا گزارش دهند تا نسبت به موضوعات رسیدگی شود.





بررسی نقش هراس اجتماعی در انزوای اجتماعی زنان روستایی

ارتباطات گسترده‌ی اجتماعی، یک نیاز اساسی برای انسان تلقی می‌شود که این نیاز برای سلامت و بقا حیاتی است و به عنوان عنصر سازنده همبستگی و پایداری اجتماعی به‌شمار می‌رود.

زنان به‌عنوان گروهی از جمعیت، شرایط ویژه‌ای را تجربه می‌کنند، شرایطی که در آن موقعیت و زمینه برای ارائه خود نسبت به مردان کم‌تر است. در جوامع کنونی، صرفاً در بستر روابط شبکه تعاملات درون گروهی است که افراد فرایند اجتماعی شدن و پیوستگی ارگانیک را طی می‌کنند. در همین فضا است که ارزش‌ها و هنجارها درونی و الگوهای رفتار جمعی نهادینه می‌شوند و تجمیع هویت‌های متکثر تسهیل می‌گردد. یکی از متغیرهای اساسی که می‌تواند احساس انزوای اجتماعی را بالا ببرد میزان ترس و ناامنی یا هراس اجتماعی است که در شدت و ضعف انزوای اجتماعی نقش اساسی ایفا می‌کند. جدایی از گروه‌های اجتماعی می‌تواند زمینه تشدید موقعیت‌های اضطراب‌زا را برای زنان فراهم نماید آن‌ها در موقعیت‌هایی که امکان دارد از سوی دیگران مورد قضاوت و بررسی قرار گیرند هراس دارند، آن‌ها دائماً از آن بیم دارند که مورد قضاوت، ارزشیابی، انتقاد، تحقیر و تمسخر دیگران واقع شوند به تعبیری زنان غالباً از درگیری روان‌شناختی و موقعیت‌های اجتماعی عقب‌نشینی می‌کنند یا کنار زده می‌شوند و مردان هدایت کارها را بر عهده می‌گیرند.

تماس‌های اجتماعی در میان روستاییان نسبت به شهرنشینان بیش‌تر و فشرده‌تر است، اما آن‌چه امروزه مشاهده می‌شود این واقعیت است که روستاییان در دنیای خود ساخته ذهنی، زندگی می‌کنند. انزوای اجتماعی در محیط‌های روستایی بیش‌تر از محیط‌های شهری است شاید انزوای مکانی شهرهای بزرگ‌تر بیش‌تر از روستاها باشد، اما لزوماً انزوای مکانی به معنای انزوای اجتماعی هم نیست.

انزوای اجتماعی زنان در روستاها به معنای عدم حضور آن‌ها در جمع‌ها، انجمن‌ها، فضای عمومی و مکان‌هایی است که نیاز است آن‌ها در حضور جمع ایفای نقش کنند.

از طرف دیگر هم طیف وسیعی از دختران روستایی به‌خاطر این نوع نگرش‌های فرهنگی که انزوای را دامن می‌زند، از کسب تحصیلات عالی خودداری می‌کنند.

از جمله ویژگی‌های شخصی زنان روستایی که می‌تواند در انزوای اجتماعی آن‌ها دخیل باشد، اعتماد به نفس پایین و مهارت‌های ضعیف اجتماعی است که برقراری روابط پایدار با دیگران را دشوار می‌سازد. مردم امروزه بر این باورند که انزوای اجتماعی پدیده معمول شهرهای بزرگ است؛ زیرا بیش‌ترین تنوع قومی و فرهنگی در آن‌ها یافت می‌شود به واسطه تفاوت در سبک زندگی و آداب و رسوم مردم در محله‌های شهری تماس کم‌تری با هم دارند.

اما در دهه‌های اخیر اجتماعات کوچک نیز پیشرفت‌هایی دارند که می‌تواند انزوای اجتماعی را تقویت کند، جمعیت بسیاری از شهرهای کوچک بسیار کاهش یافته و امکانات محلی بسیاری از بین رفته است. بسیاری از ساکنان روستاهای خود را برای شرکت در انواع فعالیت‌های اجتماعی یا استفاده از امکانات ترک می‌گویند. این پیامدها وابستگی آن‌ها به شبکه‌های شخصی و آسیب‌پذیری آن‌ها را به انزوای اجتماعی افزایش می‌دهد.

باتوجه به این‌که یکی از ابعاد هراس اجتماعی، اجتناب اجتماعی است، پیشنهاد می‌شود با اطلاع‌رسانی قوی و مناسب می‌توان زنان روستایی را هر چه بیش‌تر در فعالیت‌های اجتماعی وارد کرد و از گریزپذیری، آن‌ها جلوگیری کرد. با تأسیس تشکل‌های مردمی، انجمن‌ها، کلاس‌های آموزشی و تشکیل تعاونی‌ها می‌توان تا حد زیادی روستاییان و به‌خصوص زنان را وارد عرصه‌های مشارکت کرد.

حبیبه رئیسی از نیکشهر



زهرا و حیدر مسرور و دلشاد

یا حسین! از قرن‌های آن سوی تقویم، وقتی نوازش نور تو در رگ‌هایمان جاری می‌شود، چه تماشا دارد لذت گم‌شدن و غرق‌شدن در اسمت. روزی که عطر تو در ایوان ملائک پیچید، ملائک، تبریک‌گوی پروردگار تو بودند، تا ذرات جهان، به سجود درآمدند و تو را ذکر گفتند؛ «یا حسین»

امشب در گلستان علی گلی می‌روید که ماه در مقابل زیبایی او سر تعظیم فرود آورده.

امشب علی بوسه بر دستانی می‌زند که روزی علم به دوش چراغ حماسه‌ای را برخواهد افروخت.

امشب ذکر زمین و آسمان یک جمله است: السلام علیک یا ابافضل‌العباس (ع)

تو می‌آیی و ذایقه واژه‌ها، از عطر دعا آکنده می‌شود. تو می‌آیی و بر صبح لبانت، معنویت عارفانه نقش می‌بندد. تو می‌آیی و روح ناآرام سجاده‌ها را به آرامشی خواستنی می‌سپاری. می‌آیی و شولای باران بر دوش، باب‌الجوائج می‌شوی. دست بالا می‌بری و برای درخت‌های بهشت، باران تلاوت می‌کنی. صحیفه سینه را می‌گشایی و صحیفه سجاده‌ای می‌نویسی که زبور آل‌محمد (علیهم‌السلام) می‌شود.

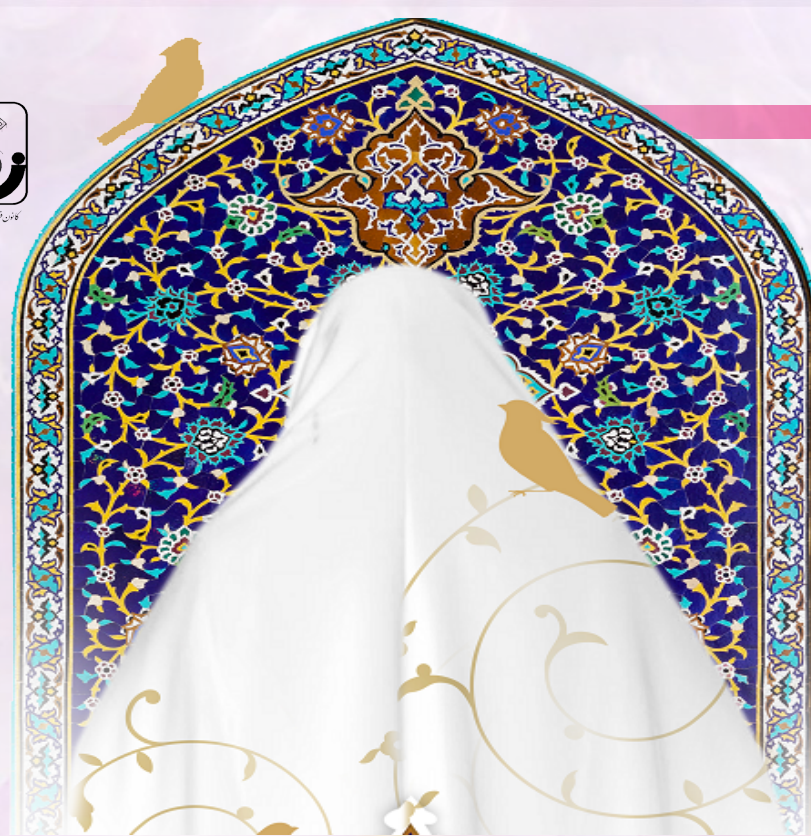
سبحان
عبدالاسم
علیه السلام

حضرت فاطمه (س)

بهترین همسر و نیکوترین مادر

خانواده از نگاه اسلام و آموزه‌های دینی، نهاد مقدس و محبوب، ساحل آرامش و سکون، بستر تربیت و رشد معنوی، عامل رشد مادی و بهترین بستر تربیت فرزند است.

یکی از عوامل مهم و اساسی استحکام این نهاد مقدس و از عوامل تعیین‌کننده برای ایجاد رضایت‌مندی همسران در این نهاد، سبک و کیفیت همسررداری است. قرآن در آیاتی به رفتارهایی که مایه‌ی آرامش در خانواده می‌شود، اشاره کرده است؛ رفتارهایی هم‌چون وظایف همسان زن و مرد (بقره: ۲۲۸)، رفتار شایسته و نیکو (نساء: ۱۹)، عفو و گذشت (شوری: ۳۷، نور: ۲۲)، پرهیزکاری و پیوند با خویشان (نساء: ۱) و لباس و زینت یکدیگر بودن (بقره: ۱۸۷). این آیات نشان‌دهنده‌ی اهمیت آرامش و سکون در زندگی است که توسط به اشتراک رسیدن صحیح و عملکرد صحیح همسررداری میسر می‌گردد. سبک همسررداری اهل بیت (علیهم‌السلام) به دلیل اتصال این بزرگواران به معارف آسمانی و بهره‌گیری از علوم و آموزه‌های ناب و مصون از خطا، بهترین و مطمئن‌ترین روش است و تضمین‌کننده‌ی حیات دنیا و آخرت است. همسررداری به معنای مواظبت و نگهداری همسر است. سعادت و خوشبختی خانواده در اصول صحیح همسررداری است. آیین همسررداری نزد اسلام آن‌قدر اهمیت داشته که آن‌را در ردیف جهاد در راه خدا قرار دادند. پیامبر



(ص) از همسری، الگوی جدیدی عرضه کرد به همان میزان که وظایف همسری دارد، حقوق هم دارد. از نظر ایشان بهترین بهره و نعمت دنیا زن شایسته است از نعمت‌های دنیا چیز بهتر از همسر شایسته نیست. حضرت زهرا (س) به‌عنوان بهترین الگوی زن شناخته می‌شود. ایشان با داشتن فضایل و ویژگی‌هایی مانند عصمت، ولایت کبری و مقام لیلۃ‌القدری بر تمامی زنان برتری دارد. به منظور الگوپذیری از آن حضرت باید با گفتار و کردار ایشان آشنا شد و با تحلیل و استنباط سیره عملی و علمی آن بزرگوار وظیفه خویش را در همه ابعاد زندگی سامان بخشید. عبادت، حیا، حجاب، وارستگی، خانه‌داری، همسررداری، مادری و... جلوه‌هایی از سیره آن بانوی نمونه اسلام است. حضرت زهرا (س) برترین الگوی زن مسلمان در ابعاد سیاسی-اجتماعی و شوهرداری و فرزندداری و کنیه او ام‌ایبها یعنی زهرا (س) در حکم مادر پدرش است. ایشان محبوب‌ترین انسان نزد رسول خدا (ص)، سرور

بانوان دو عالم و معصوم از هرگونه لغزش، خطا و الگوی شایسته‌ای جهت کمال انسان در دنیا و عالم آخرت به‌شمار می‌رود و زنان مسلمان در زندگی شخصی، اجتماعی و خانوادگی خود باید زندگی حضرت فاطمه (س) را از جهت خردمندی، فرزاندگی، عقل و معرفت الگو و سرمشق قرار دهند و از بعد عبادت، مجاهدت، حضور در صحنه‌ی تصمیم‌گیری‌های عظیم اجتماعی، خانه‌داری، همسررداری و تربیت فرزندان صالح از زهرای اطهر پیروی کنند. وجود مقدس حضرت فاطمه زهرا (س) یکی از درخشان‌ترین چهره‌های والای انسانی و نمونه کامل خلقت پروردگار در قالب زن می‌باشد. پیروی و تأسی به چنین شاهکار آفرینش در برگیرنده سعادت و رستگاری در دنیا و آخرت است. زندگی، مبارزات، رفتار فردی و اجتماعی، شیوه سلوک وی در خانه و خانواده و در یک کلام، سیره فاطمی (س)، یکی از نمایه‌های اصلی برای دریافت الگوهای مناسب در سبک زندگی اسلامی می‌باشد.





اختلال وسواس اجباری

وسواس در بین بیماری‌های روانی از شناخته‌شده‌ترین اختلالات است که بسیار رایج می‌باشد. شست‌وشوی بیش از حد، دقت بیمارگونه به مسایل ریز و چک کردن مرتب کارها اتفاقاتی است که از فرد معمولی و عادی کسی را می‌سازد که دچار بیماری عذاب‌آور وسواس می‌باشد.



درمان دارویی وسواس

درمان دارویی نیز یکی از راهکارهای کنترل بیماری می‌باشد که نقش بسیار مؤثری را در کنترل بیماری دارد و در این میان اگر با رفتار درمانی توأم گردد کاهش علائم بیمار بسیار مؤثر است. درمان‌های جدیدی به نام موج سوم روان‌درمانی وجود دارد که بسیار مفید هستند و در مواقع خیلی شدید با صلاحدید پزشک نیاز به شوک درمانی می‌باشد.

درمان خوراکی

با توجه به مطالعات و تحقیقات صورت‌گرفته مواد غذایی که طبع سرد دارند مثل ماهی، گوشت خروس یا شیر گاو با عسل، خاک‌شیر، روغن زیتون، کاهو، میوه‌های ترش‌وشیرین، انواع آب‌میوه به‌خصوص آبلیمو، جو دوسر در درمان بیماری وسواس پیشنهاد می‌شود و در این خصوص از مصرف مواد غذایی که طبع گرم دارند و غذاهای پر چرب و سرخ‌کردنی می‌بایستی پرهیز نمود. دارچین، گل گاوزبان، عرق کاسنی، بنفشه، گل ختمی و گیاه پنجه نیز در رفع وسواس پیشنهاد می‌شود. و در پایان برای درمان وسواس حتماً به روان‌شناس مراجعه کنید.

شود و بر روی همسر، فرزندان، زندگی خصوصی، خانوادگی، اجتماعی و آینده آنان مؤثر باشد.

وسواس در زندگی مشترک ممکن است به‌صورت وسواس فکری و خیانت وجود داشته باشد و فرد مدام این احساس را داشته باشد که همسرش به او خیانت می‌کند و همین شکل می‌تواند یکی از دلایل از هم پاشیدگی کانون خانواده شود.

هم‌چنین می‌تواند به‌صورت احساس تحقیر، گناه در کارها، اعمال خطا و اشتباهاتی که در زندگی رخ داده بروز کند که در این حالت فرد هر اشتباهی از جانب هر یک از اعضا هم که باشد خود را مقصر می‌داند گناه را به گردن خود می‌اندازد.

مادران و خانم‌های وسواسی حساس و کمال‌جو هستند و به‌صورت ناخودآگاه زمینه را برای وسواسی شدن فرزندشان آماده می‌کنند.

در حقیقت این بانوان بسیار ضابطه‌مندند و همه چیز را دقیق، کامل و مطلوب می‌خواهند به همین جهت انعطاف کم‌تری در زندگی و تربیت فرزندان دارند و همین نحوه تربیت خشک و مقررانی در پیدایش بیماری وسواس در فرزندانشان بسیار مؤثر می‌باشد.

وسواس یک ایده، تصور، احساس یا حرکت مکرر و مضر است که با نوعی احساس اجبار و ناچاری ذهن و علاقه به مقاومت در برابر آن همراه است بسیار متوجه بیگانه بودن حادثه نسبت به شخصیت خود بوده و از غیر عادی بودن رفتار خود آگاهی دارد.

در ایران ۳-۲ درصد از افراد از این اختلال رنج می‌برند و شیوع آن از ۲۰ سالگی به بعد می‌باشد و پایه‌ریزی آن همگام با بلوغ می‌باشد.

به اعتقاد روانکاوان، وسواس نوعی گزینه ناخودآگاه است و در آن فکر، میل و عقیده خاص اغلب اشتباه است و چنان اراده فرد را سلب می‌کند که بیمار برخلاف میل و خواسته خود رفتاری انجام می‌دهد که از بیهودگی کار خود آگاهی دارد ولی نمی‌تواند از آن رهایی یابد.

تحقیقات صورت‌گرفته نشان می‌دهد با وجود این‌که اختلالات روانی در زن و مرد مساوی است؛ به‌خصوص وسواس شست‌وشو که از نوع وسواس عملی می‌باشد و در بین خانم‌ها شیوع بیشتری دارد. (۷۰ درصد).

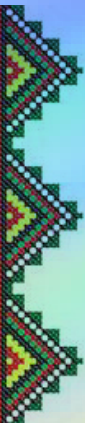
یک خانم به‌عنوان همسر و مادر در زندگی خانوادگی در کانون خانواده می‌تواند تأثیرگذاری زیادی داشته باشد و در این خصوص وسواس می‌تواند باعث پیامدهایی در زندگی خانوادگی او



نقش نماز در تعالی فرهنگی - اجتماعی سبک زندگی اسلامی

با تکیه بر دیدگاه

مقام معظم رهبری حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای (مدظله العالی)



رکن اصلی دین نماز است و باید اصلی‌ترین جایگاه را در زندگی مردم داشته باشد. حیات طیبه انسان، در سایه حاکمیت دین خدا، وقتی حاصل خواهد شد که انسان‌ها دل خود را با یاد خدا زنده نگه دارند و به کمک آن بتوانند با همه جاذبه‌های شر و فساد مبارزه کنند و همه بت‌ها را بشکنند و دست تطاول همه شیطان‌های درونی و برونی را از وجود خود قطع کنند. این ذکر و حضور دائمی فقط به برکت نماز حاصل می‌شود و نماز در حقیقت، پشتوانه مستحکم و ذخیره تمام‌نشدنی در مبارزه‌ای است که آدمی با شیطان نفس خود که او را به پستی و زبونی می‌کشد.





هیچ وسیله‌ای مستحکم‌تر و دائمی‌تر از نماز برای ارتباط میان انسان با خدا نیست. مبتدی‌ترین انسان‌ها، رابطه خود با خدا را به وسیله نماز آغاز می‌کنند. برجسته‌ترین اولیای خدا نیز، بهشت خلوت انس خود با محبوب را در نماز می‌جویند. این گنجینه ذکر و راز را هرگز پایانی نیست و هر که با آن بیش‌تر آشنا شود، جلوه و درخشش بیش‌تری در آن می‌یابد. کلمات و اذکار نماز، هریک خلاصه‌ای است که به بخشی از معارف دین اشاره می‌کند و به‌طور مکرر و پی‌درپی آن‌را به یاد نمازگزار می‌آورد. نمازی که با تدبر در معانی و بدون سهو و غفلت گزارده شود، انسان را روزبه‌روز با معارف الهی آشنا‌تر و به آن دل بسته‌تر می‌سازد. آن‌چه من با قلم قاصر و معرفت ناچیز خود می‌گویم آن است که مردم ما، جامعه ما و به‌خصوص جوانان ما که اکنون بار امانت سنگینی را بر دوش گرفته‌اند، باید نماز را منبع قدرتی لایزال بدانند و در برابر جبهه فساد، بی‌عدالتی و کج‌روی که امروز بشریت را تهدید می‌کند، از نماز و یاد خدا نیرو بگیرند. میدان مبارزه‌ای که امروز پیش‌روی ماست، ما را به تکیه‌گاه مستحکم ذکر خدا، امید و اعتماد به او، بیش از همیشه و بیش از همه، محتاج می‌سازد و نماز آن سرچشمه جوشانی است که این امید، اعتماد و قدرت معنوی را به ما می‌بخشد. نماز با حضور و با توجه، نمازی که از یاد و ذکر، سرشار است، نمازی که آدمی در آن با خدای خود سخن می‌گوید و به او دل می‌سپارد، نمازی که والاترین معارف اسلام را پیوسته به انسان می‌آموزد، چنین نمازی انسان را از پوچی، بی‌هدفی و ضعف می‌رهاند و افق زندگی را در چشمش روشن می‌سازد و به او همت، اراده و هدف می‌بخشد و دل او را از میل به کج‌روی، گناه و پستی نجات می‌دهد. از این‌روست که نماز در همه حالات، حتی در میدان نبرد و در سخت‌ترین آزمایش‌های زندگی، اولویت خود را از دست نمی‌دهد. انسان همیشه به نماز محتاج است و در عرصه‌های خطر، محتاج‌تر. حقیقت آن است که در کار معرفی نماز، کوتاهی‌های زیادی شده است و نتیجه آن که نماز هنوز جایگاه شایسته خود را، حتی در نظام اسلامی ما، به‌دست نیاورده است. این مسئولیت سنگین، بر دوش دانشوران و آشنایان به معارف اسلامی است که نماز را به همه، به‌خصوص به نسل جوان بهتر بشناسانند. از کودک دبستانی تا پژوهشگر دوره‌های عالی، هریک فراخور ذهن و معرفت خود، می‌توانند در راه شناختن نماز و رازهای آن قدم‌هایی بردارند و با ناشناخته‌هایی آشنا شوند. حتی عرفای بزرگ نیز برای سالکان وادی معرفت، اسرار الصلوه نوشته و آموخته‌اند؛ یعنی اعماق این اقیانوس هم‌چنان ناشناخته و پیمودنی است. در جامعه ما فصل مهمی باید در معرفی نماز در همه سطوح گشوده شود. رسانه‌ها و به‌خصوص صداوسیما با شیوه‌های گوناگون، نماز را معرفی و یادآوری کنند. همه‌جا و همیشه در رادیو و تلویزیون، نماز در اولویت گذاشته شود و شوق ایمان و عطش یاد خدا در دل‌ها پدید آید. در کلاس‌های دروس دینی مدارس و دانشگاه‌ها، درس نماز جایگاه خود را باز یابد، و سخنان سنجیده، افکار بلند در بازشناسی نماز فراهم و در معرض ذهن، دل دانشجویان و دانش‌آموزان گذاشته شود. فلسفه نماز و تحلیل رازها و رمزهای آن با زبان هنر، در معرض دید همگان قرار گیرد تا هر کس به‌قدر ظرفیت خود از آن متمتع گردد. کتاب‌ها و جزوه‌ها در سطوح مختلف و از دیدگاه‌های گوناگون به‌وسیله محققان و عالمان به سلک تحریر درآید و مایه کارهای هنری و ادبی گردد.





تأثیر صدمات دندانی

بر کیفیت زندگی کودکان ۸ تا ۱۰ ساله و خانواده‌های آن‌ها

صدمات دهانی- صورتی دارای تأثیرات جسمی روانی نامناسب بر کودک و خانواده‌اش بوده و نیز بر فعالیت حرفه‌ای و وضعیت اقتصادی خانواده تأثیر گذار است. ضربه به دندان‌ها، تجربه‌ی ناخوشایند برای کودک و والدین می‌باشد که باعث به خطر افتادن سلامت روانی و دهانی افراد به‌خصوص خردسالان می‌شود. این تجربه می‌تواند در روابط اجتماعی کودک تأثیر بگذارد ناهنجاری‌های دندانی- صورتی از طریق صدمه و وضعیت اکلوژن نامناسب، می‌تواند مقبولیت اجتماعی کودک را کاهش دهد.

بر روی کودک و خانواده‌هایشان طراحی شده است شاخص **Child Perception Questionnaire** می‌باشد که برای کودکان ۱۰- ۸ و ۱۴- ۱۱ ساله، توسط لاکر و همکاران طراحی گردیده است. به دلیل ارتباط نزدیک کودک و والدین و نقش محوری والدین در مراقبت‌ها، در بسیاری از موارد، پیامدهای ناشی از بیماری‌های دهان و دندان کودک به والدین منعکس می‌شود، در پژوهشی که به بررسی تأثیر پوسیدگی‌ها و صدمات دندانی بر کیفیت زندگی خانواده پرداختند، تأثیر منفی صدمات دندانی بر کیفیت زندگی خانواده مشخص شد. با توجه به موارد ذکر شده، از آن‌جا که

سلامت دهان شامل سلامتی دهان و بافت‌های مربوطه است که فرد را برای خوردن، صحبت کردن و روابط اجتماعی مطلوب، بدون بیماری فعال، ناراحتی و احساس نارضایتی آماده می‌کند. کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان و دندان، اثر سلامت دهان و میزان اثراختلالات دهان و دندان را روی جسم و روان اندازه‌گیری می‌کند. گرچه جراحات ضربه‌ای می‌تواند در هر سنی اتفاق بیفتد ولی این صدمات در سنین ۸ تا ۱۲ سالگی که کودکان فعالیت بیشتری دارند شایع‌تر می‌باشد. یکی از روش‌های استاندارد و سودمندی که به منظور بررسی تأثیر سلامت دهان و دندان کودک



عوامل اجتماعي مؤثر بر احساس

آرامش و امنيت اجتماعي زنان



احساس امنيت و آرامش پس از ارضاي نيازهاي اوليه شهروندان به خصوص بانوان که از جمله آسيب پذيرترين اقشار هر جامعه در رابطه با موضوع امنيت به شمار مي آيند جهت مرتفع شدن نيازهاي ثانويه زندگي و رسيدن به کمال و سعادت از جمله ضروريات است.

امنيت اجتماعي علي رغم یک پديده اجتماعي بودن یک احساس دروني نیز مي باشد که توجه انسان را به آینده و شرايطي که برای او به وجود می آید جلب می کند؛ پژوهشگران و صاحب نظران از جمله عوامل اجتماعي تأثیرگذار بر احساس امنيت و آرامش بانوان را در موارد نقش رسانه ها در نحوه اطلاع رسانی و بازنمایی اخبار و حوادث در بین افکار

عمومي، وجود امنيت در محل سکونت، میزان ارتکاب جرم و بزه کاری در جامعه، داشتن پایگاه اقتصادي و اجتماعي، پابندي به اعتقادات ديني و مذهبي خلاصه نموده اند؛ البته متغيرهايي مانند حمايت اجتماعي، رشد فضاي اخلاقي و فرهنگي، تبليغات رسانه ها از عملکرد نيروهاي امنيتي در خصوص برخورد با مجرمان و مرتکبان جرایم، رشد شهرنشيني و پيچيدگي روابط اجتماعي شهروندان، فضاي فزيکي شهرها، افزايش آگاهي زنان در مورد مسايل مربوط به امنيت اجتماعي و آموزش آنها از طريق رسانه هاي دسته جمعي نیز به طور غيرمستقيم، علاوه بر امنيت فزيکي بانوان بر افزايش احساس امنيت و آرامش آنان تأثیرگذار است.

از آن جايي که بانوان به عنوان نيمي از سرمايه هاي انساني نقش مؤثري در پيشبرد اهداف جامعه دارند برای حصول به این مقصد چون موقعيت اجتماعي و ویژگی های فزيولوژيکي زنان به شدت وابسته به احساس امنيت شان است باید سياست گذاران، تصميم گيران و مسئولان دولتي و اجرائي کشور تدابير اصولي و نسبتاً پايدار و مقبولى جهت القاي احساس امنيت و آرامش اجتماعي بانوان بياندیشند تا آنان بتوانند هرچه بيش تر و بهتر، در حيات اجتماعي خود و در پرتو احساس امنيت و آرامش در جهت تعالي و تکامل خود، خانواده و جامعه اطراف شان حرکت نمایند.

تروریسم مجازی



امروزه فضای مجازی با توجه به ویژگی‌هایش، محیط مناسبی برای وقوع انواع ناهنجاری‌های اجتماعی شده است. تروریسم با ورود به این بستر، به بهره‌گیری از امکانات فن‌آورانه و قدرت رسانه‌ای این فضا پرداخته و در این راستا با اهداف کلی بسط و گسترش جهان‌بینی فکری و سیاست‌های خویش با استفاده از اهرم خشونت به ایجاد رسانه‌های مجازی اختصاصی اقدام نموده است. تروریسم سایبری یا سایبرتروریسم، استفاده از اینترنت برای انجام اعمال خشونت‌آمیز، وحشت‌زا و خسارت‌ساز است که منجر به از بین رفتن یا تهدید به از دست دادن جان یا آسیب جسمی قابل توجهی، به منظور دستیابی به دستاوردهای سیاسی یا ایدئولوژیکی از طریق فضای مجازی می‌شود. هم‌چنین گاهی اوقات عملی، تروریسم اینترنتی در نظر گرفته می‌شود که فعالیت‌های تروریستی از جمله اقدامات عمدی، اختلال گسترده در شبکه‌های رایانه‌ای، به‌ویژه رایانه‌های شخصی متصل به اینترنت از طریق ابزارهایی مانند ویروس‌های رایانه‌ای، کرم‌های رایانه‌ای، فیشینگ و... انجام می‌شود. در حال حاضر تروریسم در فضای مجازی به یکی از چالش‌های عمده نظام‌های حقوقی به خصوص نظام کیفری تبدیل شده است. تروریسم سایبری، با وجود نوظهور بودن خطرناک‌تر از تروریسم سنتی و کلاسیک است و تهدیدات آن برای امنیت ملی دولت‌ها به خطری بالقوه تبدیل شده است. سایبرتروریسم هم‌چنین می‌تواند به‌عنوان استفاده عمدی از رایانه‌ها، شبکه‌ها و اینترنت عمومی تعریف شود تا باعث تخریب و آسیب رساندن به اهداف شخصی شود. متخصصان فضای مجازی با تجربه، که از نظر هک کردن مهارت زیادی دارند، می‌توانند آسیب بزرگی به سیستم‌های دولتی، سوابق بیمارستان و برنامه‌های امنیت ملی وارد کنند. اهداف چنین تروریست‌هایی ممکن است سیاسی یا ایدئولوژیک باشد؛ زیرا این می‌تواند نوعی ترور تلقی شود. بسیاری بر این باورند که مبارزه با تروریسم یک تهدید شدید برای اقتصاد کشورها است و ترس از حمله می‌تواند به‌طور بالقوه منجر به رکود بزرگ دیگری شود. رهبران بسیاری موافق هستند که با گسترش اینترنت، سیستم‌های رایانه‌ای هم‌چنان مسئولیت خود را افزایش می‌دهند، در حالی که پیچیده‌تر و به هم وابسته‌تر می‌شوند، خرابکاری یا تروریسم از طریق اینترنت ممکن است به یک تهدید جدی تبدیل شود و احتمالاً یکی از ۱۰ رویداد برتر برای پایان دادن به نسل بشر است. دشمن از فن‌آوری اطلاعات توسط گروه‌ها و افراد تروریستی برای پیشبرد برنامه خود استفاده می‌کند. این می‌تواند شامل استفاده از فن‌آوری اطلاعات برای سازماندهی و اجرای حملات علیه شبکه‌ها، سیستم‌های رایانه‌ای و زیرساخت‌های ارتباطات از راه دور، مبادله اطلاعات یا تهدیدهای الکترونیکی باشد. نمونه آن هک کردن سیستم‌های رایانه‌ای، معرفی ویروس‌ها به شبکه‌های آسیب‌پذیر، پیش‌نمایش وب سایت، حملات انکار سرویس یا تهدیدات تروریستی از طریق ارتباطات الکترونیکی است که حمله سایبری به سیستم سوخت‌رسانی کشور نیز با تازه‌ترین راهبرد ساختار امنیتی اسرائیل برای بهره‌برداری از ضربه‌زدن به کیفیت زندگی طبقه متوسط ایرانی‌ها به این منظور، صورت گرفت. وابستگی به اینترنت در مقیاس جهانی به‌سرعت در حال افزایش است و بستر ایجاد توطئه‌های بین‌المللی ترور سایبری را فراهم می‌کند تا به‌عنوان یک تهدید مستقیم برای امنیت ملی تدوین و اجرا شود. برای تروریست‌ها، حملات سایبری دارای مزایای مشخصی نسبت به حملات جسمی است. آن‌ها را می‌توان از راه دور، ناشناس و نسبتاً ارزان انجام داد و نیاز به سرمایه‌گذاری قابل توجهی در سلاح، مواد منفجره و پرسنل ندارند. اثرات می‌تواند گسترده و عمیق باشد. حوادث سایبرتروریسم احتمالاً در حال افزایش است.





مجازات انتشار تصاویر افراد بدون اجازه

ماده ۱۶ و ۱۷ قانون جرایم رایانه‌ای به‌طور مشخص، هتک حیثیت از طریق انتشار تصاویر خصوصی را دارای عنوان مجرمانه دانسته است.

در این خصوص تأکید می‌کند: «هرکس به‌وسیله سیستم‌های رایانه‌ای یا مخابراتی، صوت، تصویر یا فیلم خصوصی یا خانوادگی یا اسرار دیگری را بدون رضایت او منتشر کند یا در دسترس دیگران قرار دهد، به‌نحوی که منجر به ضرر یا عرفاً موجب هتک حیثیت او شود، به حبس از ۹۱ روز تا دو سال یا جزای نقدی از پنج تا ۴۰ میلیون ریال یا هر دو مجازات محکوم خواهد شد.»

این مجازات برای کسانی است که بدون تغییر در تصاویر نسبت به انتشار آن اقدام می‌کنند. قانون‌گذار برای کسانی که با تصویرسازی در صدد مخدوش کردن آبروی افراد هستند نیز، مجازات جداگانه‌ای در نظر گرفته است.

هم‌چنین اگر تصاویر مستهجن باشد در این صورت مرتکب به حد‌اکثر هر دو مجازات محکوم می‌شود. باید توجه کرد، تمامی این مقررات در جایی است که صاحب تصاویر، از انتشار آن راضی نباشد. هم‌چنین کسی که با هدف هتک حیثیت از کسی، تصاویر را تغییر دهد.

در غیر این صورت اگر کسی با رضایت شخصی، تصاویر خصوصی را در شبکه‌های اجتماعی یا اینترنتی منتشر کند، نمی‌تواند ادعایی در خصوص انتشار گسترده آن‌ها داشته باشد. چنان‌چه تصاویر دارای محتوای مستهجن یا غیراخلاقی یا خلاف عفت عمومی باشد، در این صورت، باید پاسخگوی رفتار غیرقانونی خود باشد.

نازیلا چاکرزی از نیکشهر

آشنایی با سوره های قرآن

کوثر / مکی / ۳ آیه / ۱۰ کلمه / ۴۲ حرف

معنی: خیر فراوان

نامهای دیگر: ندارد.

علت نامگذاری: آیه‌ی اول سوره می‌باشد که جوانی است در برابر عیب‌جویی‌های مشرکین که خداوند به پیامبر (ص)، فاطمه الزهرا (س) - خیر کثیر - را عطا فرموده است. فاطمه زهرا (س) که دختر گرامی رسول خدا (ص) است و یازده امام (علیهم‌السلام) و مصلح بشریت از نسل اوست و آثار و برکاتشان غیر قابل شمارش است.

محتوای سوره:

پاسخ قرآن در جواب مشرکین قریش که پیامبر (ص) را ابتر (بدون نسل - بلاعقب) نامیده بودند، این است که خداوند نعمت‌های بسیار و کوثر به پیامبر (ص) عطا کرد.

قرآن خیر داد خود آن مشرکین عیب‌جو، ابتر خواهند بود. این بشارت ضربهای بود بر امیدهای دشمنان اسلام. مایه‌ی تسلی خاطر بود به رسول الله (ص).

ترتیب سوره:

به ترتیب جمع‌آوری، صد و هشتمین سوره است و به ترتیب نزول، چهاردهمین سوره است که بعد از سوره‌ی (عادیات) و قبل از سوره‌ی (تکواثر) نازل شده است.

فضیلت سوره:

پیامبر اسلام (ص) فرمود: «هر کس سوره کوثر را تلاوت کند خداوند او را از نهرهای بهشتی سیراب می‌کند و به عدد هر قربانی که بندگان خدا در روز عید (قربان) می‌کنند، و هم‌چنین قربانی‌هایی که اهل کتاب و مشرکان دارند، به عدد هر یک از آنان اجرا به او می‌دهد.»

زهرا خواجویی نژاد از زاهدان





نشریه زن بلوچ از مقالات و مکتوبات خوانندگان عزیزی که برای تحکیم وحدت میان مذاهب قلم می‌زنند به گرمی استقبال می‌کند. لذا در نوشته‌هایتان دقت فرمایید که از درج مطالب مورد اختلاف شیعه و سنی پرهیز شود.

- * نشریه زن بلوچ در ویرایش مطالب آزاد است.
- * مطالب ارسالی برگردانده نخواهد شد.
- * استفاده از مطالب با ذکر منبع بلامانع است.

صاحب امتیاز: کانون فرهنگی زنان بلوچ
مدیر مسئول: کانون فرهنگی زنان بلوچ
مدیر اجرایی کانون فرهنگی زنان بلوچ استان:
زهره خواجه‌نژاد

طراحی:

طیبه نوتی زهی - راحله اصغری - ناهید کرد تمینی

تأیید محتوا:

معصومه رنجبر - ثریا الهویسی

ویراستاری:

زمرد ریگی - مهناز عیسی زهی

خبرنگاران:

مرضیه اربابی - مهری براهویی - فاطمه شادزهی

تلفکس:

۰۵۴-۳۳۲۵۲۶۳۶

سامانه پیامک:

۳۰۰۰۴۹۶۶۰۶

نشانی الکترونیکی:

zananbaloch@yahoo.com

با تقدیر و تشکر از همه کسانی که در این شماره با ما همکاری داشته‌اند.

با همراهان «زن بلوچ»

با عرض سلام و ادب محضر همه‌ی عزیزان و همراهان مجله زن بلوچ و تشکر فراوان از توجه ویژه همه‌ی شما که با ارسال پیامک ما را مورد لطف و عنایت خود قرار می‌دهید به اطلاع می‌رساند که با توجه به حجم کم مجله و پیام‌های زیاد شما امکان چاپ همه‌ی پیامک‌ها میسر نیست لذا ضمن عرض پوزش از عدم چاپ همه پیامک‌ها، اسامی برخی از عزیزانی که با ما در ارتباط بوده‌اند را اعلام می‌داریم.

زیبا ملک ریسی از خاش

مانیا بهمنی از زاهدان

فاطمه محمدی از زابل

اسماء بیگی از چابهار



سامانه پیامک نشریه زن بلوچ: ۳۰۰۰۴۹۶۶۰۶

